

Ateliers parents-enfants

Ces ateliers, d'une durée de 1 h 30 à 2 heures sont spécialement conçus afin de convenir aux enfants de 8 ans et plus accompagnés de leurs parents. Chaque atelier comprend une courte partie théorique, des moments de discussion parent-enfant, des périodes d'échange en groupes en plus d'exercices pratiques et amusants à faire en famille. Les enfants *ADORENT* échanger avec leurs parents sur des sujets qui les préoccupent et les parents sont souvent bien étonnés de la maturité de leurs jeunes! Ceux qui ont participé à ce type d'atelier m'en parlent encore des années plus tard...



Communication parent-enfant

- Petite recette de communication
- Le conseil de famille
- La résolution de problèmes

Estime de soi

- Quelle est la différence entre estime de soi et vantardise?
- Ce qui aide et ce qui nuit à l'estime de soi
- Connaissance de soi : mon auto-portrait

L'amitié

- L'importance de l'amitié à travers les âges
- Quelle est la différence entre de vrais amis et des copains?
- Qui fait partie de mon cercle d'amis?
- Qualités d'un vrai ami
- Et moi, suis-je un bon ami?

Les habiletés sociales

- Me faire des amis et les garder
- Éviter le rejet
- Résolution de conflits

Affirmation 101 : Me défendre sans violence

- Rejet, violence, intimidation, taxage, abus de toute sorte...
- Comment dois-je réagir sans agresser les autres et sans me laisser faire?

Vive la liberté!

- Raison et utilité des règles
- Comment les responsabilités sont-elles partagées dans notre famille?
- Quand peut-on accorder plus de liberté et comment préparer les enfants à l'assumer adéquatement?

