

Autres formations sur l'art d'être parent

1. Enseigner le bonheur aux enfants

Peut-on enseigner le bonheur à nos enfants? Quel est notre plus grand souhait pour eux? Les voir heureux bien sûr. Au-delà de toutes les valeurs que nous souhaitons leur transmettre, avant l'honnêteté, le partage, la réussite, le respect et même avant l'amour, nous voulons les voir heureux. Alors que bien des parents gavent leurs rejetons de gâteries, de jouets et d'activités de toute sorte, il convient de faire une distinction entre plaisir et bonheur.



2. Mensonges, tricheries et petits vols

Ces écarts de conduite nous font beaucoup réagir parce qu'ils vont à l'encontre des valeurs qu'on veut inculquer à nos enfants... et nous font perdre la face devant l'entourage.

- Les enfants ont différentes raisons de mentir. Le mensonge, les vols et la tricherie : leur signification et raisons selon l'âge et le contexte.
- Dois-je lui donner une bonne leçon? Le punir sévèrement? Lui expliquer? Tenter de comprendre pourquoi. Ça dépend... mais ça dépend de quoi au juste? Comment savoir et adapter mon intervention à ses besoins?
- Techniques d'impact pour les aider à bien comprendre la portée de leurs gestes

3. C'est pas juste! Rivalité frères et sœurs

Ils se disputent régulièrement et on dirait qu'ils aiment ça! « Mathieu adore quand sa sœur se fâche. Cela dégénère souvent en coups et en gros mots et j'ai peur qu'ils finissent par se détester! » Les conflits entre les enfants de la famille sont très fréquents; ils sont normaux et aident les enfants à tester les stratégies de résolution de conflit, mais jusqu'où doit-on les laisser aller?

CONTENU :

- Tirer profit des avantages (hé oui! vous avez bien lu...)
- Quand et surtout comment doit-on intervenir?
- Est-ce inévitable qu'ils se détestent?
- Comment éviter qu'ils soient toujours à couteau tiré et comment cultiver la complicité fraternelle?



4. T'es plus mon ami! Entraîner mon enfant aux habiletés sociales

Se faire des amis et les garder, s'intégrer dans un groupe, connaître les règles de base de la politesse, savoir résoudre les conflits, voilà quelques-unes des habiletés à développer pour que votre enfant se sente compétent socialement et développe ainsi une image positive de lui-même. Mais comment l'aider et par où commencer?



CONTENU :

- Quelles sont les habiletés sociales? Petite liste
- Qu'est-ce qu'on dit à la madame? Les méthodes efficaces et celles qui le sont moins pour enseigner les bonnes manières et règles de politesse
- AMIS 101 : savoir se faire des amis et les garder
- T'ES PLUS MON AMI! La gestion des conflits entre amis

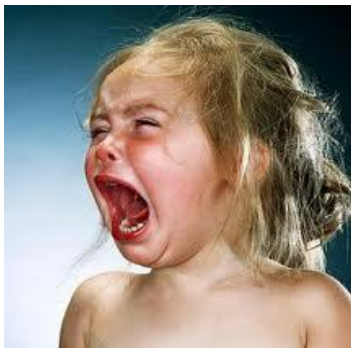
5. Gestion des émotions : les crises, les jérémiades et les coups

Un enfant qui pique une crise devant un refus, une amie qui refoule et réprime sa tristesse au point de développer des malaises physiques, un collègue qui a perdu toute crédibilité en claquant la porte lors d'une réunion importante... ça vous rappelle quelque chose? Depuis quelques années, nous entendons beaucoup parler d'intelligence émotionnelle. On peut résumer celle-ci en disant que c'est la capacité d'un individu à reconnaître les émotions chez ses pairs ainsi que les siennes et à les gérer avec efficacité.

Évidemment, le développement de l'intelligence émotionnelle de l'enfant lui permettra une meilleure compétence sociale et un développement socioaffectif plus harmonieux. C'est donc un cadeau inestimable que de lui apprendre dès maintenant ce que bien des adultes ont du mal à maîtriser...

CONTENU :

- Que transmettons-nous à nos enfants relativement à l'expression des émotions?
- Mieux connaître les émotions, leur source et leur expression
- Le rôle des parents dans l'apprentissage de la gestion des émotions
- Trucs, exercices et outils concrets afin d'aider nos enfants à mieux gérer leurs émotions



6. Que de choses à apprendre! (Le développement de 2 à 5 ans)

Nous disons souvent que les cinq premières années de la vie sont les plus importantes. En effet, le cerveau tout neuf de l'enfant se développe à la vitesse de l'éclair. On veut le guider efficacement et l'aider à s'épanouir. Toutefois, il est parfois difficile de savoir ce qu'on devrait attendre de lui en fonction de son âge. Voici donc un petit guide pour s'y retrouver.

CONTENU :

- Les étapes du développement socioaffectif et comment l'aider (la phase du non, les crises, etc.)
- Le développement du langage
- Le développement de la motricité fine et globale
- Le développement du raisonnement et des connaissances
- Trucs, astuces et jeux stimulants



7. Que de choses à apprendre encore! (Le développement de 6 à 12 ans)

Nous l'avons vu grandir, faire ses premiers pas, dire ses premiers mots... Bien que la croissance du petit enfant soit plus spectaculaire, l'enfant de 6 ans n'a pas terminé son développement et il lui reste encore de multiples apprentissages à réaliser. S'ajoutent à cela l'expérience scolaire, toutes les habiletés sociales, les valeurs et son autonomie qu'il devra apprendre à cultiver. Comment peut-on l'aider?

CONTENU :

- Développement du cerveau et les habiletés reliées
- La vie vue par les yeux d'un enfant
- Trucs et activités pour développer les habiletés sociales (politesse, entrer en contact, partage, expression des émotions, résolution de conflits, se présenter en public, les « bonnes manières », etc.)



8. Stimuler le langage à travers la routine quotidienne, plus simple qu'on ne le croit!

Stimuler le langage des enfants est souvent perçu par les parents comme une tâche lourde et compliquée, puisqu'ils doivent leur faire faire des exercices en plus d'effectuer les tâches quotidiennes. La stimulation du langage devient alors un fardeau alors que cela pourrait être si simple! Pourquoi ne pas utiliser tous les moments planifiés dans la journée pour en faire une excellente source de stimulation? Vous êtes de précieux modèles pour les enfants. Cette conférence a pour but de vous aider, de vous outiller, afin de stimuler le langage des tout-petits à travers le quotidien, sans devoir planifier des périodes fixes d'exercices laborieux.

CONTENU :

- Le langage : bien plus qu'une question de prononciation...
- Développement du langage selon les âges et signaux d'alarme nous indiquant qu'on devrait consulter une orthophoniste
- Conseils pratiques afin de maximiser l'apprentissage du langage de nos enfants
- Trucs et idées afin de stimuler le langage à travers les activités de la vie quotidienne

9. Motivation et réussite éducative : inculquer le sens de l'effort, le goût de réussir et de se dépasser

Motivation, réussite et estime de soi sont intimement liées les unes aux autres. En effet, plus je suis motivé, plus je réussis et plus j'ai une image positive de moi-même et, par conséquent, plus je suis motivé... Comment puis-je aider mon enfant?

CONTENU :

- L'importance de l'implication des parents dans le cheminement scolaire
- Communication parent-enseignant
- Réflexion sur les attitudes qui favorisent ou nuisent à la motivation
- Les autres facteurs qui peuvent influencer la motivation
- L'art de se fixer des objectifs
- Difficultés les plus fréquentes et quelques pistes de solutions
- Trucs et outils afin de favoriser la motivation et la réussite



10. Le stress et l'anxiété chez les enfants

Entre la course aux devoirs, les cours de guitare et la pression du groupe auquel ils veulent à tout prix être acceptés, les enfants ont aussi leur lot de stress engendrant ainsi des impacts majeurs sur leur santé physique et mentale. Nos enfants sont-ils paresseux ou hyperstimulés?



CONTENU :

- Sources de stress chez les enfants
- Symptômes et effets du stress chez les enfants
- Pourquoi certains enfants sont-ils plus anxieux que d'autres?
- Du stress à l'angoisse... les événements et le sens qu'on leur donne
- Anxiété et trouble de comportement (quand derrière l'opposition se cachent la peur et l'anxiété)
- Que faire pour les aider? Trucs de gestion du stress et de l'anxiété

11. Comment aider les enfants à développer leurs capacités d'attention, de concentration et d'autocontrôle



Cet atelier s'adresse autant aux parents d'enfants chez qui l'on a diagnostiqué un déficit d'attention avec ou sans hyperactivité qu'aux parents d'enfants distraits ou impulsifs. À l'aide de trucs concrets et d'exercices faciles et amusants, les parents apprendront comment aider leurs enfants.

CONTENU :

- Trucs pour faciliter la concentration à l'heure des devoirs et leçons
- « Il ne m'écoute pas! » Trucs pour éviter de répéter les consignes
- Trucs pour prévenir l'agitation
- Jeux et exercices pour développer la concentration et la réflexion
- Jeux et exercices pour développer la capacité de réfléchir avant d'agir
- Jeux et exercices pour développer l'autocontrôle et la capacité de s'arrêter

12. Faire équipe malgré la rupture... pour l'amour des enfants

Ce n'est pas ce dont nous avons rêvé pour nos enfants, mais voilà, on se sépare. Alors que tristesse, colère et culpabilité nous rongent, il faut se préparer à leur annoncer la triste nouvelle. Comment s'y prendre, mais surtout, que peut-on faire ensuite afin qu'ils en souffrent le moins possible?

CONTENU

- Préserver la stabilité des règles et routines pendant et après la rupture : comment élaborer une entente de base
- Les inévitables différences entre les deux milieux
- Le conflit de loyauté: ce que c'est, comment éviter que nos enfants se sentent coincés, quand faut-il lâcher prise et que faire lorsqu'on juge les comportements de l'ex inacceptables avec les enfants?
- Comment récupère-t-on la situation lorsque les enfants sont témoins d'une querelle?
- Comment réagir lorsqu'ils nous rapportent des situations vécues chez leur autre parent?
- Quand l'autre parent refait sa vie...

