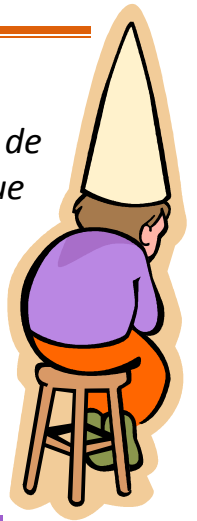


La discipline c'est plus que des punitions!

L'ABC de la discipline positive

Aucun parent n'aime punir son enfant, mais nous sommes tous conscients de l'importance de la discipline pour son développement. Il arrive toutefois que l'application des règles dégénère en guerre de pouvoir. Les enfants s'opposent davantage chaque jour et le climat familial devient de plus en plus négatif. La colère gronde, la tension monte et les moments agréables se font de plus en plus rares. Quels sont les risques liés à l'abus de mesures punitives et y a-t-il des solutions à la ronde des conséquences?



CONTENU :

- ❖ Les dangers de l'abus des mesures punitives
- ❖ Les attitudes qui favorisent le respect des règles vs celles qui invitent à la confrontation
- ❖ Discipline et respect
- ❖ Devenir un « **PARENT**raîneur » : entraîner l'enfant aux bons comportements plutôt que de punir les mauvais
- ❖ Petits trucs afin de prévenir et éviter le recours fréquent aux punitions

