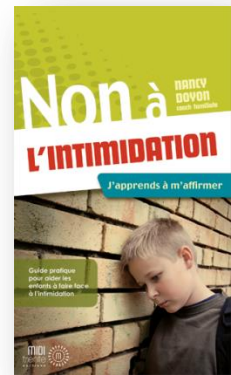


Non à l'intimidation

Enseigner aux enfants à s'affirmer et à se défendre sans violence!



On veut tellement que notre enfant soit aimé de tous; on lui enseigne à respecter **les autres**, à partager, à pardonner, à maîtriser sa colère, à être gentil... Au terrain de jeu, un autre enfant lui parle méchamment? « Ignore-le », lui dit-on... et lui, il comprend « subit en silence! » Pourtant, l'affirmation de soi est l'une des qualités de base chez les gens qui réussissent. Les enfants et les adultes qui savent affirmer sainement leurs opinions qui démontrent de l'assurance sont aussi généralement plus appréciés et attirent davantage le respect de leur entourage. Alors, comment lui enseigner à se défendre contre les petits et grands agresseurs sans qu'il ait lui-même recours à la violence? Comment l'encourager à développer des attitudes démontrant une saine confiance en soi?

Basée sur le plus récent livre de Mme Doyon s'adressant aux jeunes, cette formation, est offerte sous quatre formes s'adaptant à vos besoins :

- 1. Conférence pour les parents*
- 2. Atelier parents-enfants,*
- 3. Atelier pour les élèves en milieu scolaire*
- 4. Formation pour le personnel enseignant et les éducatrices des CPE.*

Contenu :

- Qu'est-ce que l'intimidation? Comment la différencier d'une simple chicane d'enfants?
- Qui sont les intimidateurs? Qui sont les victimes?
- Quelles sont les causes du rejet et comment le prévenir?
- Ignorer? S'affirmer? Se défendre? Aller voir un adulte? Que doit-il faire lorsqu'un autre enfant lui fait de la peine?
- Quelques trucs qui permettent de développer l'affirmation de soi et qui seront utiles autant aux adultes qu'aux enfants.
- Comment cultiver l'affirmation de soi au quotidien pour aider l'enfant à s'épanouir?