



Crises de colère, agitation, opposition, impulsivité et troubles de comportement... Et si c'était de l'anxiété?

Formation de 6 heures

Antoine fait des crises fréquentes. Mona s'oppose et refuse de faire certains travaux scolaires. Mathieu fait régulièrement le clown en classe mais est plutôt calme à la maison alors que Christine se querelle sans arrêt avec ses copines... Et si derrière chacun de ces comportements se cachait un enfant anxieux? Les enfants ont aussi leur lot de stress; entre le souci de performer à l'école, la peur de décevoir les parents, la pression de l'entraîneur et la crainte d'être rejeté par les pairs, plusieurs d'entre eux développent des problèmes de comportement derrière lesquels se cachent stress et anxiété. Mais comment réagir? Que peut-on faire?

La formation vise le développement d'outils simples et efficaces afin d'optimiser les chances de réussite chez l'enfant et permet une meilleure compréhension du lien entre l'anxiété et les problèmes d'attention et de comportement.

Contenu

1. Quand le stress et l'anxiété se cachent derrière l'opposition, l'agitation et l'opposition...
2. Mieux comprendre l'anxiété et ses manifestations
3. L'anxiété et les troubles anxieux
4. Trucs de gestion du stress et de l'anxiété pour les enfants
5. Stratégies d'intervention auprès des enfants anxieux et de leurs parents